



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
(ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора)**

Орган инспекции
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора
АТТЕСТАТ аккредитации
№ RA.RU.710199 от 03.03.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель органа инспекции ФБУН ЕМНЦ
ПОЗРПП Роспотребнадзора

В.Б. Гурвич
Ф.И.О.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 05-05/95/7679/652/82

Экспертное заключение
составлено:

15 марта 2021 г.
дата

место проведения
экспертизы/оценки

Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий», г.Екатеринбург,
ул.Попова, 30

на основании:

адрес
вх. № 66-54/652-2021 от «3» марта 2021 г.
номер заявки, дата

экспертом (ами):

Мажасева Т.В.	Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции
---------------	---

Проведена экспертиза/оценка: с 5 по 15 марта 2021 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню для образовательных учреждений
вид экспертизы/оценки (в соответствии с областью аккредитации ОИ)

в отношении

ООО «Комбинат общественного питания»
субъект права

объекта(ов)

	Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 7-11 лет
--	--

Материалы для проведения
экспертизы/оценки представил:

ООО «Комбинат общественного питания» Свердловская область,
г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
ИНН 6679003789
наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы
с указанием юридического адреса

Материалы поступили:

3 марта 2021 г.

Представленные материалы:

Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 7-11 лет	
перечень материалов	
Разработчик материалов:	
Перечень поступивших материалов	Разработчик материалов (наименование ЮЛ, ИП, разработчика материалов)
Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для образовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 7-11 лет	ООО «Комбинат общественного питания»

Предмет экспертизы/оценки:

№ п/п	наименование НД, в соответствии с которыми проведена экспертиза/оценка	Пункты НД
1.	ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	Статья 8, ч.5
2.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"	п. 8.1.2, 8.1.2.2, 8.1.2.3, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.9, 8.2.1

Данные учета субъекта права

1.	наименование	ООО «Комбинат общественного питания»
2.	адрес	Свердловская область, г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
	ИНН	6679003789
	ОКПО	30858003
	ОГРН	1116679005156
	ОКВЭД	56.10; 10.71, 46.31; 46.31.11; 46.32; 46.32.3; 46.33; 46.38.21; 47.1; 47.24.1; 47.24.2; 52.10; 52.24; 56.10.1; 56.10.3; 56.29; 68.20; 68.32; 74.20; 74.30; 82.92
	руководитель: ФИО, должность	Директор Козырева Оксана Юрьевна
3.	телефон, факс, e-mail	8 (34350) 41615 Office.polevs@gmail.com

УСТАНОВЛЕНО:

1. Описательная часть результатов экспертизы/оценки рассмотренных материалов:

С 5 по 15 марта 2021 г. проведена экспертиза примерного рекомендуемого 12-дневное меню для образовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 7-11 лет всесезонное, предоставленного ООО «Комбинат общественного питания» с целью установления его соответствия требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности продукции», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Примерное меню, разработано ООО «Комбинат общественного питания» и утверждено руководителем Козыревой О.Ю.

В соответствии с примерным меню в образовательном учреждении организовано трехразовое (завтрак, обед, полдник) питание, что соответствует требованиям приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по кратности приема пищи детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Установлено, что при трехразовом питании потребление основных пищевых веществ и энергии для детей 7-11 лет в среднем за 12 дней составит по белку 62 г, жирам 53 г, углеводам 206 г и 1520 ккал. Пищевая ценность соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и покрывает более 60% от физиологической нормы потребностей в энергии и пищевых веществах для детей 7-11 лет.

Калорийность завтраков варьирует между днями от 468 до 570 ккал, обедов – от 702 до 764 ккал, полдников – 241 до 421 ккал. Калорийность между приемами пищи в представленном примерном меню распределилась следующим образом: завтрак в среднем 21% от суточной потребности, обед 30%, полдник 13%, что соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по распределению калорийности между приемами пищи и составляет за 3 приема пищи 64% от суточной потребности. Требования по массе порций и суммарному объему блюд соблюдены (приложение 9, таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню приведены номера технологических карт (ТК), указаны наименования блюд, выход блюда по массе, пищевая ценность (белки, жиры, углеводы, калории) на каждое блюдо и рациона в целом. Названия блюд указаны в соответствии со сборниками рецептов. При приготовлении блюд используются щадящие технологии, не применяется жарка, запрещенные продукты не используются.

2. Выявленные нарушения нормативных требований (или нарушений нормативных требований не выявлено)

3. Выводы:

Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 7-11 лет в объеме проведенной экспертизы соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

К экспертному заключению прилагаются: Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 7-11 лет

Экспертное заключение составлено:

Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции

должность


подпись

Мажаева Т.В.

Ф.И.О.

должность

подпись

Ф.И.О.

Соняевский.

Директор

В.С.



**Примерное 12-дневное меню для детей 7-11 лет, обучающихся в
общеобразовательных учреждениях**

(всесезонное, 3-разовое питание)

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборник технологических карт (для питания детей), Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2)

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	1 день					
	Завтрак					
846	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	29,2	205,6
559	Яйцо отварное	20	2,5	2,3	0,1	31,4
1174	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	70	1,3	3,0	5,7	31,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
922	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,6	3,3	15,0	100,3
	Итого за 'Завтрак '	530	16,5	16,4	67,7	472,5
	Обед					
839	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	80	0,9	4,8	9,6	81,2
1004	Рассольник со сметаной (вариант 2)	200	1,5	3,3	10,8	76,7
893	Гуляш из мяса говядины	100	14,9	15,7	5,4	221,2
917	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	780	24,4	27,7	92,6	707,0
	Полдник					
914	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
1141	Печенье	25	1,9	2,5	19,2	105,6
976	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	325	10,5	7,9	42,6	283,5
	Итого за день	1635	51,4	52,0	202,9	1463,0
	2 день					
	Завтрак					
1315	Творожный десерт (мексиканский флан)	125	20,4	12,5	9,8	235,4
-	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,6	67,7
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
1110	Напиток из цикория с молоком (вариант 2)	200	3,0	3,1	13,9	93,7
975	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Завтрак '	500	28,7	16,7	68,6	535,1
	Обед					
49	Салат из морской капусты с соленым огурцом, морковью, репчатым луком и растительным маслом	80	0,7	4,8	2,2	54,1
1021	Борщ с картофелем	200	1,7	4,4	13,8	97,1
860	Биточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем и отрубями	100	11,6	12,8	9,4	195,4
1002	Макаронные изделия отварные	100	3,6	2,7	23,0	129,8

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
813	Икра из кабачков	40	2,0	0,1	27,1	101,4
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
705	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
	Итого за 'Обед '	760	22,5	25,3	107,7	717,1
	Полдник					
854	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95,2
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
10	Сыр (порциями)	20	5,3	5,3	0,0	70,1
975	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	345	10,2	9,0	37,8	270,0
	Итого за день	1605	61,5	51,0	214,2	1522,1
	3 день					
	Завтрак					
841	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,0	6,5	26,4	182,8
834	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	1,4	6,1	10,4	101,0
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
976	Фрукты	130	0,5	0,5	15,1	63,3
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
	Итого за 'Завтрак '	680	10,3	13,6	79,2	472,1
	Обед					
1129	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	80	1,0	4,8	17,0	108,8
181	Уха с крупой перловой	200	7,9	3,9	13,1	117,7
1071	Рагу из мяса кур	200	17,7	18,8	21,3	323,2
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
706	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,0	0,1	18,3	69,0
	Итого за 'Обед '	720	30,3	27,9	87,4	702,1
	Полдник					
252	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	13,3	11,4	12,0	203,9
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Полдник '	325	15,9	11,8	44,3	346,4
	Итого за день	1725	56,5	53,3	210,9	1520,6
	4 день					
	Завтрак					
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	33,7	201,1

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
1157	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,1	5,8	6,8	84,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
975	Фрукты	110	0,3	0,3	8,9	37,5
923	Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	10,1	39,6
	Итого за 'Завтрак '	645	11,8	11,8	81,9	468,1
	Обед					
88	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	70	1,0	4,3	7,4	70,0
88.01	Сельдь	30	5,0	2,5	0,0	42,5
1015	Суп-лапша	200	1,9	2,8	12,1	79,6
964	Колбаски из мяса говядины (котлета)	90	23,9	17,3	4,0	267,5
999	Капуста тушеная с фасолью	150	3,2	3,5	11,7	83,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
911	Кисель из ягод	200	0,1	0,0	17,2	68,4
	Итого за 'Обед '	790	38,4	30,9	74,2	714,5
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	110	10,7	11,7	1,9	154,9
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
	Итого за 'Полдник '	340	12,8	11,9	20,9	241,3
	Итого за день	1775	63,0	54,6	177,0	1423,9
	5 день					
	Завтрак					
1120	Биточки (котлеты) из рыбы	100	17,0	5,9	8,0	153,2
136	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
813	Икра из кабачков	30	0,5	1,9	3,4	32,3
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
1110	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,9	13,0	86,7
	Итого за 'Завтрак '	510	26,5	14,3	70,6	513,7
	Обед					
836	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
1273	Суп картофельный с крупой	200	2,7	4,4	18,3	121,0
1296	Мясо кур отварное в соусе	120	12,3	10,7	2,9	157,0
1189	Горошница с морковью	180	11,0	3,3	33,7	196,9
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
928	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,9	0,1	23,3	88,3
	Итого за 'Обед '	825	31,7	19,1	109,3	709,8

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Полдник					
1047	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	4,2	3,2	28,9	160,2
975	Йогурт	180	7,4	4,5	10,6	116,3
935	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	330	12,0	8,1	51,1	325,2
	Итого за день	1665	70,2	41,5	231,0	1548,7
	6 день					
	Завтрак					
1029	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,6	6,0	8,9	91,6
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	15,9	13,7	14,4	244,7
982	Яблочное пюре	25	0,1	0,0	4,6	18,3
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
919	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,6	3,3	15,0	100,3
	Итого за 'Завтрак '	500	25,0	23,5	67,4	570,4
	Обед					
836	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
1058	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1,9	4,7	12,3	96,5
1136	Печень (безмолочное меню)	100	23,5	17,5	0,0	251,7
995	Картофельное пюре	80	1,7	2,0	11,8	70,7
999	Капуста тушеная	70	1,6	1,3	8,1	47,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
705	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
-	Фрукты	145	0,6	0,6	16,8	70,6
	Итого за 'Обед '	905	33,2	26,7	87,9	707,0
	Полдник					
-	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
1190	Ватрушка с творогом	100	13,4	12,5	31,5	292,2
	Итого за 'Полдник '	300	21,6	17,5	43,3	421,4
	Итого за день	1705	79,8	67,7	198,6	1698,8
	7 день					
	Завтрак					
836	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
1028	Биточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	11,1	12,7	7,7	188,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	1,7	34,5	170,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
1110	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,8	2,9	8,6	70,0
	Итого за 'Завтрак '	530	23,6	17,8	70,4	521,7

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Обед					
102	Салат из морской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	80	0,8	4,8	3,4	58,3
1017	Суп картофельный с рыбой	200	8,3	6,0	15,8	148,7
1316	Фрикассе из курицы со сметанным соусом	100	16,0	12,0	4,0	191,1
348	Рагу из овощей с крупой	150	2,9	3,7	20,5	124,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
975	Фрукты	120	0,3	0,3	9,7	40,9
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	895	33,0	28,0	98,0	764,0
	Полдник					
1188	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
994	Пирог с печенью	70	14,4	9,3	32,4	270,1
976	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	370	14,8	9,7	49,0	338,0
	Итого за день	1795	73,3	56,1	214,2	1623,7
	8 день					
	Завтрак					
958	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	13,1	14,1	1,9	187,3
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
854	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,5	1,6	7,3	47,9
-	Фрукты	115	0,5	0,5	13,3	56,0
	Итого за 'Завтрак '	500	18,8	23,9	47,1	472,8
	Обед					
1228	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	80	1,0	4,8	6,4	69,0
1047	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,5	2,4	7,4	54,8
1119	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	100	14,2	15,1	7,2	222,1
911	Каша перловая с овощами	150	4,9	4,4	37,2	200,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
	Кисель из ягод	200	0,1	0,0	17,2	68,4
	Итого за 'Обед '	780	25,0	27,2	97,7	720,3
	Полдник					
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	117,4
1173	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,4	6,1	10,6	100,9
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
	Итого за 'Полдник '	325	8,9	12,7	31,8	274,3

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Итого за день	1605	52,7	63,8	176,6	1467,4
	9 день					
	Завтрак					
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	33,7	201,1
1101	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,6	3,6	7,0	60,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
919	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,6	3,3	15,0	100,3
	Итого за 'Завтрак '	515	13,9	12,7	80,2	477,0
	Обед					
31	Салат из зеленой редьки с яйцом и растительным маслом	80	2,8	6,3	5,5	86,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,6	2,0	18,9	101,9
256	Рыба отварная	100	21,8	5,8	0,0	139,1
995	Картофельное пюре	80	1,7	2,0	11,8	70,7
999	Капуста тушеная	80	1,9	1,5	9,3	53,9
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
-	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	16,7	77,4
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	820	36,9	18,4	101,4	705,2
	Полдник					
1068	Творожный десерт (мексиканский флан)	100	16,3	10,0	7,9	188,3
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Итого за 'Полдник '	320	17,7	10,2	22,2	252,3
	Итого за день	1655	68,5	41,3	203,8	1434,5
	10 день					
	Завтрак					
846	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	9,1	34,2	245,8
976	Яблоки	30	0,1	0,1	3,5	14,6
537	Свекла, тушенная в сметанном соусе	80	1,3	1,4	8,6	47,4
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
854	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,5	1,6	7,3	47,9
	Итого за 'Завтрак '	565	14,3	12,7	78,0	471,2
	Обед					
1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	3,6	6,8	59,0
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,5	19,5	131,2
1311	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	9,4	9,7	9,6	161,5

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/11	Соус красный с луком и огурцами	50	0,5	2,3	3,6	36,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
633	Компот из яблок и черной смородины	200	0,2	0,1	26,1	100,3
-	Печенье	25	1,9	2,5	19,2	105,6
	Итого за 'Обед '	740	20,7	23,0	109,2	709,2
	Полдник					
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
1047	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	4,2	3,2	28,9	160,2
-	Йогурт	125	5,1	3,1	7,4	80,8
	Итого за 'Полдник '	375	10,4	6,5	56,9	327,5
	Итого за день	1680	45,3	42,2	244,1	1507,8
	11 день					
	Завтрак					
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,2	6,3	40,4	238,5
-	Бананы	50	0,8	0,3	11,4	47,8
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
97	Сыр (порциями)	20	5,3	5,3	0,0	70,1
	Итого за 'Завтрак '	520	14,6	12,4	79,1	481,5
	Обед					
21,01	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	0,9	4,8	7,9	75,7
1030	Рассольник со сметаной	200	1,4	4,3	10,7	85,1
1028	Биточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	11,1	12,7	7,7	188,5
1002	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,0	34,1	183,9
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
705	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
	Итого за 'Обед '	785	22,7	25,4	99,5	704,5
	Полдник					
-	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
1190	Ватрушка с творогом	100	13,4	12,5	31,5	292,2
	Итого за 'Полдник '	300	21,6	17,5	43,3	421,4
	Итого за день	1605	58,8	55,3	222,0	1607,4
	12 день					
	Завтрак					
867	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	4,1	6,2	21,9	158,5
-	Яблоки	40	0,2	0,2	4,6	19,5

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
97	Сыр (порциями)	15	4,0	4,0	0,0	52,6
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,8	2,9	8,6	70,0
	Итого за 'Завтрак '	495	14,4	20,9	57,6	472,5
	Обед					
88	Сельдь с картофелем и растительным маслом	100	4,8	7,8	11,9	136,4
1021	Борщ со сметаной	200	1,7	4,2	10,2	82,0
888	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	90	12,9	10,6	5,8	171,0
959	Рагу из овощей	150	2,5	4,0	17,4	110,4
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	800	26,9	27,4	92,3	711,5
	Полдник					
381	Запеканка из рыбы с морковью	100	14,1	5,2	7,0	129,0
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
1188	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
	Итого за 'Полдник '	340	16,8	5,6	29,6	231,7
	Итого за день	1635	58,1	53,9	179,6	1415,7
	Среднее за период		62	53	206	1520

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.

Для детей 7-11 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

(пробывание в образовательных учреждениях) Режим питания: трехразовое

Наименование продукта	Норма	Среднее в день	Выполнение нормы, %	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн.
Хлеб ржаной	80	49,6	62	40	55	40	50	45	45	45	45	65	50	45	70	595
Хлеб пшеничный	150	73,9	59,3	50	88	75	80	85	60	50	95,6	90	60	60	93,6	887,2
Мука пшеничная	15	19,4		5,9		3,2	5,4	41,1	39,9	47,8	1,2	1,6	43,7	38,5	4,3	232,6
Крупы, бобовые	45	39,5	87,7	39,1		37	40	66	14	61,6	45	40	61,8	44	25	473,5
Макаронные изделия	15	9,5	63		34,4		16					12		51		113,4
Картофель	187	121,9	65,2	198,8	76	208,8	28,1	210,8	92	169	66,4	128	50	89	145,5	1462,4
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	280	215	77	152	203,2	166,6	315	151,4	309,6	245,1	265,7	226,6	237,8	106	200,9	2579,9
Фрукты свежие, ягоды	185	109,3	59,1	116,8	200	130	102	100	170	184	135	10,2	52,6	70,8	40	1311,4
Сухофрукты	15	4,7	31,1			36		20								56
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	100	50	200		200				200		200	200		200	1200
Мясо 1-й категории	70	46,5	66,4	80	58		119,7			58	70,6		46,2	58	67,6	558,1
Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	15,8	52,8						138,3	51,8						190,1

Наименование продукта	Норма	Среднее в день	Выполнение нормы, %	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн.
Птица 1-й категории (куры, индейка порошенная)	35	26,5	75,6			110,4		82,8		124,2						317,4
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- и малосоленное	58	32	55,2			36	30	75		36		122			85	384
Молоко	300	161,4	53,8	188,8	228,3	106	110,3	110	134	104	309,2	212,5	150	94,2	190	1937,3
Кисломолочная пищевая продукция	150	75,4	50,3	200				180	200				125	200		905
Творог (5%-9% м.д.ж.)	50	33,5	67		95	70			122,5			76		38,5		402
Сыр	10	5,7	56,7		20		4				9			20	15	68
Сметана	10	6	59,6	4	5	2,5			7	7,5	18,1		19,4	4	4	71,5
Масло сливочное	30	11,7	39,1	22,2	3,1	12,4	11,9	11	8	3,8	24,6	6	9,4	8,8	19,6	140,8
Масло растительное	15	16,4	109	4,8	15,1	24	14,6	6,6	34,8	20,8	12,8	12,6	13,8	21,5	14,8	196,2
Яйца	40	27,5	68,8	20	30	4	100,5	7,6	20,2	5,6	84	36,8	1,3	15,4	5	330,4
Сахар	30	23,4	78,1	16,6	28,5	20,8	29	22,7	35	11,6	15	22,4	39,2	27	13,5	281,3
Кондитерские изделия	10	4,2	41,7	25									25			50
Чай	1	0,3	33,3		0,4	0,4	0,8			0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	4
Какао-порошок	1	1	100	4					4			4				12
Кофейный напиток	2	0,7	35		3			1,8		1,8					1,8	8,4
Крахмал	3	1,6	53,9		1,9		8				8	1,5				19,4
Соль пищевая поваренная йодированная	3	3	100	3	2,2	3,8	3	3,3	3,6	3,4	3,7	3,4	3,1	3	3,7	38